

Согласовано :

Организатор питания

Антоненко А.А.



Согласовано :

Заведующий МБДОУ Д/с «Тополек»

*[Handwritten signature]*

Приложение № 4

к договору № 1 от 14.01.2016 г.

**10-дневное меню для воспитанников с 3-х лет до 7-и лет  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Тополек»**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич		№ рецен-туры	Сборни к рецен-туры
			Белки	Жиры	Углеводи	ККал	к		
<b><u>Завтрак</u></b>									
неделя I									
день I									
завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,80	5,90	24,70	178,50	189	2008	
завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,10	4,30	15,60	121,40	433	2008	
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/8	2,30	7,50	15,50	138,40	3	2008	
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,60	13,70	65,80			
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>518</b>	<b>14,80</b>	<b>18,30</b>	<b>69,50</b>	<b>504,10</b>			
<b><u>Обед</u></b>									
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	60	0,90	1,00	5,00	32,60	45	2008	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,60	4,10	14,90	114,30	99	2008	
Обед	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	13,20	29,00	19,80	394,00	258	2008	
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,36	0,00	26,64	104,40	402	2008	
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008	
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40			
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>22,80</b>	<b>34,60</b>	<b>74,50</b>	<b>700,80</b>			
<b><u>полдник</u></b>									
полдник	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	8,70	15,90	1,70	184,10	214	2008	
полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,13	5,18	4,50	69,23		2008	
полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	8,40	34,90	к/к	к/к	
полдник	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40		2008	
полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40			
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>325</b>	<b>13,03</b>	<b>23,18</b>	<b>39,50</b>	<b>419,03</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1543</b>	<b>50,63</b>	<b>76,08</b>	<b>183,50</b>	<b>1623,93</b>			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич		№ рецеп-туры	Сборник рецепту
			Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>									
неделя 1									
день 2									
завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,70	5,90	28,20	192,30	184	2008	
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,00	1,00	13,10	72,70	395	2008	
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫЙ	30/8	2,30	6,80	15,20	130,80		2008	
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>598</b>	<b>13,00</b>	<b>13,90</b>	<b>76,30</b>	<b>481,80</b>			
<b>Обед</b>									
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,00	1,90	4,30	40,20	51	2008	
Обед	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	4,80	11,40	12,00	173,40	75	2008г	
Обед	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/30	16,20	3,80	4,80	118,70	211/1	2008	
Обед	КАША ПШЕНИЧНАЯ	120	4,00	3,40	23,50	139,70	181	2008	
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,10	0,10	11,20	47,40	394	2008	
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008	
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	0,10	10,00	47,40			
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>768</b>	<b>30,20</b>	<b>21,10</b>	<b>82,80</b>	<b>648,40</b>			
<b>полдник</b>									
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО МАНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	14,40	9,00	15,80	205,80	225	2008	
Полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	180	5,04	5,76	7,38	105,30	435	2008	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>19,44</b>	<b>14,76</b>	<b>23,18</b>	<b>311,10</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1686</b>	<b>62,64</b>	<b>49,76</b>	<b>182,28</b>	<b>1441,30</b>			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетич		№ репер-туды	Сборни к печати
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак</b>								
неделя 1								
день 3								
завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,30	9,30	25,90	215,80	190	2008
завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,20	0,00	8,40	34,90	433	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50	5,10	11,00	15,50	182,10	9	2008
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,60	13,70	65,80		2008
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>530</b>	<b>13,20</b>	<b>20,90</b>	<b>63,50</b>	<b>498,60</b>		
<b>Обед</b>								
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,20	1,00	2,80	26,00	24	2008
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,40	4,10	23,30	144,80	100	2008
Обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,50	20,60	28,80	363,80	285	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,36	0,00	26,64	104,40	402	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40		
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>24,56</b>	<b>26,20</b>	<b>108,54</b>	<b>768,00</b>		
<b>полдник</b>								
полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	17,60	11,90	45,70	362,70	471	2008
полдник	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,10	4,30	15,60	121,40	к/к	к/к
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>280</b>	<b>22,70</b>	<b>16,20</b>	<b>61,30</b>	<b>484,10</b>		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1510</b>	<b>60,46</b>	<b>63,30</b>	<b>233,34</b>	<b>1750,70</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич	№ рецен-туры	Сборни к печати
			Белки	Жиры	Углевод			
<b>Завтрак</b>								
завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,20	6,30	21,80	164,80	113-2	2008
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,00	1,00	13,10	72,70	395	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	38	2,30	6,80	15,20	130,80	1	2008
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,11	0,22	22,00	95,56	442	2008
2 завтрак	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40		2008
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>638</b>	<b>13,11</b>	<b>16,32</b>	<b>87,00</b>	<b>547,26</b>		
<b>Обед</b>								
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,20	1,00	2,80	26,00	71	2008
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	3,50	4,70	5,80	84,20	83	2008
Обед	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,80	7,15	19,80	163,80	355	2008
Обед	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ	70	18,50	7,40	20,50	223,00	294	2008
Обед	КИСЕЛЬ	180	0,10	0,10	11,20	47,40	411	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40		
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>718</b>	<b>30,20</b>	<b>20,85</b>	<b>87,10</b>	<b>673,40</b>		
<b>полдник</b>								
полдник	МАКАРОНЫ С САХАРОМ	110/30	3,15	5,13	15,27	158,00	206	2017
полдник	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40		2008
полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,20	25,60	433	2008
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>340</b>	<b>4,85</b>	<b>7,13</b>	<b>36,37</b>	<b>267,00</b>		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1696</b>	<b>48,16</b>	<b>44,30</b>	<b>210,47</b>	<b>1487,66</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич		№ рецеп-туры	Сборни к периоду
			Белки	Жиры	Углеводи	ККал			
<b>Завтрак</b>									
неделя 1									
день 5									
завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,00	7,40	27,60	205,20	1841	2008	
завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,20	25,60	433	2008	
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50	5,10	11,00	15,50	182,10	9	2008	
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,60	13,70	65,80		2008	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>580</b>	<b>12,90</b>	<b>19,00</b>	<b>63,00</b>	<b>478,70</b>			
<b>Обед</b>									
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	1,00	1,60	5,40	38,70	45	2008	
Обед	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,60	5,10	16,30	126,10	89	2008	
Обед	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	3,15	5,13	15,27	158,00	206	2017	
Обед	МЯСНЫЕ КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	70/30	11,70	22,50	10,10	291,50	306	2008	
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,36	0,00	26,64	104,40	402	2008	
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008	
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	15,00	71,10			
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>710</b>	<b>23,66</b>	<b>34,88</b>	<b>105,71</b>	<b>871,40</b>			
<b>полдник</b>									
Полдник	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ	100	3,00	2,40	37,50	183,00		2008	
Полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	180	5,04	10,80	7,38	152,10	435	2008	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>280</b>	<b>8,04</b>	<b>13,20</b>	<b>44,88</b>	<b>335,10</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1520</b>	<b>44,60</b>	<b>67,08</b>	<b>213,59</b>	<b>1685,20</b>			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич		№ рецеп-туры	Сборни к делению
			Белки	Жиры	Углевод	ККал	ККал		
<b>неделя 2</b>									
<b>день 1</b>									
<b><u>Завтрак</u></b>									
завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,00	7,20	22,30	178,20	189/2	2008	
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,00	1,00	13,10	72,70	395	2008	
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	38	2,30	6,80	15,20	130,80	1	2008	
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,60	13,70	65,80		2008	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>556</b>	<b>11,90</b>	<b>15,60</b>	<b>64,30</b>	<b>447,50</b>			
<b><u>Обед</u></b>									
Обед	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	1,10	2,00	6,00	46,30	50	2008	
Обед	СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б	200	2,90	4,00	20,10	128,80	92	2008	
Обед	БЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СОУСЕ	70/70	11,50	25,30	21,50	361,40	299	2008	
Обед	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,72	4,95	28,38	143,00	302	2017	
Обед	КИСЕЛЬ	180	0,10	0,10	11,20	47,40	402	2008	
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008	
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	15,00	71,10			
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>760</b>	<b>26,17</b>	<b>36,90</b>	<b>119,18</b>	<b>879,60</b>			
<b><u>полдник</u></b>									
Полдник	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	7,60	5,70	62,40	330,60	451	2008	
Полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	180	5,04	5,76	7,38	105,30	435	2008	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>285</b>	<b>12,64</b>	<b>11,46</b>	<b>69,78</b>	<b>435,90</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1601</b>	<b>50,71</b>	<b>63,96</b>	<b>253,26</b>	<b>1763,00</b>			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич	№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
			Белки	Жиры	Углевод			
<b>Завтрак</b>								
неделя 2								
день 2								
завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,50	5,90	29,00	197,80	187	2008
завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,10	4,30	15,60	121,40	433	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	38	2,30	6,80	15,20	130,80	3	2008
2-й завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,11	0,22	22,00	95,56	442	2008
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>656</b>	<b>16,01</b>	<b>17,22</b>	<b>81,80</b>	<b>545,56</b>		
<b>Обед</b>								
Обед	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,80	0,20	1,80	13,00	48	2008
Обед	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,60	7,80	11,10	136,20	75	2008
Обед	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	80/30	12,50	3,10	6,90	105,30	239	2008
Обед	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,58	6,60	18,28	151,20	355	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	11,20	47,40	394	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	15,00	71,10		
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>24,50</b>	<b>13,60</b>	<b>76,90</b>	<b>531,80</b>		
<b>полдник</b>								
полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/20	19,70	17,00	17,30	313,20	227	2008
полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	180	5,04	10,80	7,38	152,10	435	2008
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>24,74</b>	<b>27,80</b>	<b>24,68</b>	<b>465,30</b>		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1676</b>	<b>65,25</b>	<b>58,62</b>	<b>183,38</b>	<b>1542,66</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич		№ рецен-туры	Сборник рецепту
			Белки	Жиры	Углеводи	ККал	ККал		
<b>Завтрак</b>									
неделя 2									
день 3									
завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,30	9,30	25,90	215,80	190	2008	
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,00	1,00	13,10	72,70	395	2008	
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50	5,10	11,00	15,50	182,10	3	2008	
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,60	13,70	65,80		2008	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>580</b>	<b>16,00</b>	<b>21,90</b>	<b>68,20</b>	<b>536,40</b>			
<b>Обед</b>									
Обед	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК С ЛУКОМ	60	1,20	1,00	2,80	26,00	48	2008	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	200	4,10	4,90	24,60	158,50	92	2008	
Обед	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/20	14,30	15,80	4,00	222,50	68/1	2008	
Обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,96	5,04	26,24	162,40	325	2008	
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,36	0,00	26,64	104,40	394	2008	
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008	
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40			
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>27,02</b>	<b>27,24</b>	<b>111,28</b>	<b>802,80</b>			
<b>полдник</b>									
Полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	4,90	4,50	0,30	61,40	213	2008	
полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,50	6,90	6,00	92,30		2008	
полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,20	0,00	8,40	34,90	к/к	к/к	
полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40			
полдник	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	3,00	22,35	125,10		2008	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>410</b>	<b>10,35</b>	<b>14,50</b>	<b>47,05</b>	<b>361,10</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1710</b>	<b>53,37</b>	<b>63,64</b>	<b>226,53</b>	<b>1700,30</b>			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич		№ рецен-туры	Сборник рецепту
			Белки	Жиры	Углеводи	ККал	ККал		
неделя 2									
день 4									
<b>Завтрак</b>									
завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,50	6,80	24,50	183,80	184	2008	
завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,70	2,20	10,40	72,40	к/к	к/к	
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	38	2,30	6,80	15,20	130,80	3	2008	
2-й завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,11	0,22	22,00	95,56	442	2008	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>618</b>	<b>12,61</b>	<b>16,02</b>	<b>72,10</b>	<b>482,56</b>			
<b>Обед</b>									
Обед	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	60	1,50	1,10	4,10	32,20	47/2	2008	
Обед	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,00	4,90	12,00	104,10	75	2008г	
Обед	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	20,10	20,40	30,40	385,30	211/1	2008	
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,10	0,10	11,20	47,40	394	2008	
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008	
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,15	15,00	71,10			
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>710</b>	<b>28,55</b>	<b>27,05</b>	<b>89,70</b>	<b>721,70</b>			
<b>полдник</b>									
Полдник	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	19,40	13,20	37,30	348,20	219	2008	
полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	180	5,04	5,76	7,38	105,30	435	2008	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>24,44</b>	<b>18,96</b>	<b>44,68</b>	<b>453,50</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1648</b>	<b>65,60</b>	<b>62,03</b>	<b>206,48</b>	<b>1657,76</b>			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич	№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
			Белки	Жиры	Углеводи			
<b>Завтрак</b>								
неделя 2								
день 5								
завтрак	<b>СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ</b>	200	6,00	7,70	31,50	220,10	184	2008
завтрак	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180	5,10	4,30	15,60	121,40	к/к	к/к
завтрак	<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ</b>	50	5,10	11,00	15,50	182,10	3	2008
2-й завтрак	<b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b>	100	0,60	0,60	13,70	65,80		2008
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>580</b>	<b>16,80</b>	<b>23,60</b>	<b>76,30</b>	<b>589,40</b>		
<b>Обед</b>								
Обед	<b>САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ</b>	60	1,20	1,00	2,80	26,00	24	2008
Обед	<b>СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВАМИ РЫБНЫМИ</b>	200	8,80	3,00	13,30	115,20	97/1	2008
Обед	<b>КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b>	70/30	10,67	10,95	8,96	177,81	272	2008
Обед	<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>	100	3,10	2,60	12,60	88,30	346	2008
Обед	<b>КИСЕЛЬ</b>	180	0,10	0,10	11,20	47,40	402	2008
Обед	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	40	2,60	0,40	17,00	81,60	3	2008
Обед	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30	2,25	0,15	15,00	71,10		
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>710</b>	<b>28,72</b>	<b>18,20</b>	<b>80,86</b>	<b>607,41</b>		
<b>полдник</b>								
Полдник	<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>	100	8,70	6,30	58,20	322,30	467	2008
полдник	<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	180	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>280</b>	<b>9,70</b>	<b>6,50</b>	<b>78,00</b>	<b>408,30</b>		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1570</b>	<b>55,22</b>	<b>48,30</b>	<b>235,16</b>	<b>1605,11</b>		